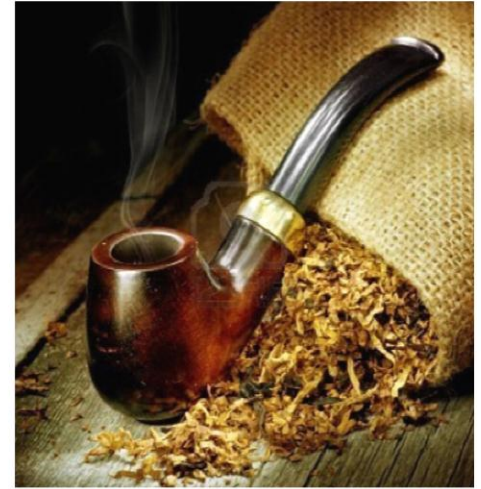


التدخين

أسئلة:

شاهد الفيديو ثم اطرح تساؤلاتك حول الموضوع؟

النشاط الأول: تعريف التدخين وأنواعه:



بعض
أشكال
التدخين



الوثيقة 1





يعتبر التبغ أشهر المواد التي
يتم استنشاقها اثناء
التدخين، وهو محصول عشبي
يتم تعريضه لعدة عمليات قبل
استعماله كالتجفيف والفرم.



يمارس التدخين من طرف أكثر
من مليار شخص في مختلف
المجتمعات البشرية.

أضيف الى معلوماتي:

أكدت الدراسات أن المواد المتواجدة في الدخان الذي يستنشقه المدخن هي نفسها المنبعثة أثناء الزفير، حيث تبقى هذه الغازات لفترة متطايرة في فناء الغرفة، بحيث تؤثر في صحة الجسم حتى في غياب المدخن.



استغلال الوثائق:

- 1- أستعين بالوثيقتين 1 و2 وأعطي تعريفا لعملية التدخين؟
- 2- أستنتج انواع المدخنين انطلاقا من الوثيقة3؟
- 3- أعط أمثلة لأماكن التعرض للتدخين السلبي، وما الاجراءات التي يمكن اتخاذها في نظرك للحد من هذه الظاهرة في البيت وفي الأماكن العمومية؟

النشاط الثاني: مكونات السيجارة:

يكون التبغ في أي سيجارة مخلوطاً بأصناف متعددة، من أجل الحصول على الرائحة والمذاق اللذان يجديان المدخن.

فالسجارة تحتوي على حوالي 4000 مادة كيميائية وأكثر من 40 مركب منها تعتبر من مسببات السرطان.

إضافة إلى ذلك تحتوي كل سيجارة على ما يتجاوز 24 مادة من نكهات مضافة بحيث تصل نسبتها في بعضها 4 بالمائة من حجم السجارة الواحدة.



مكونات السيجارة

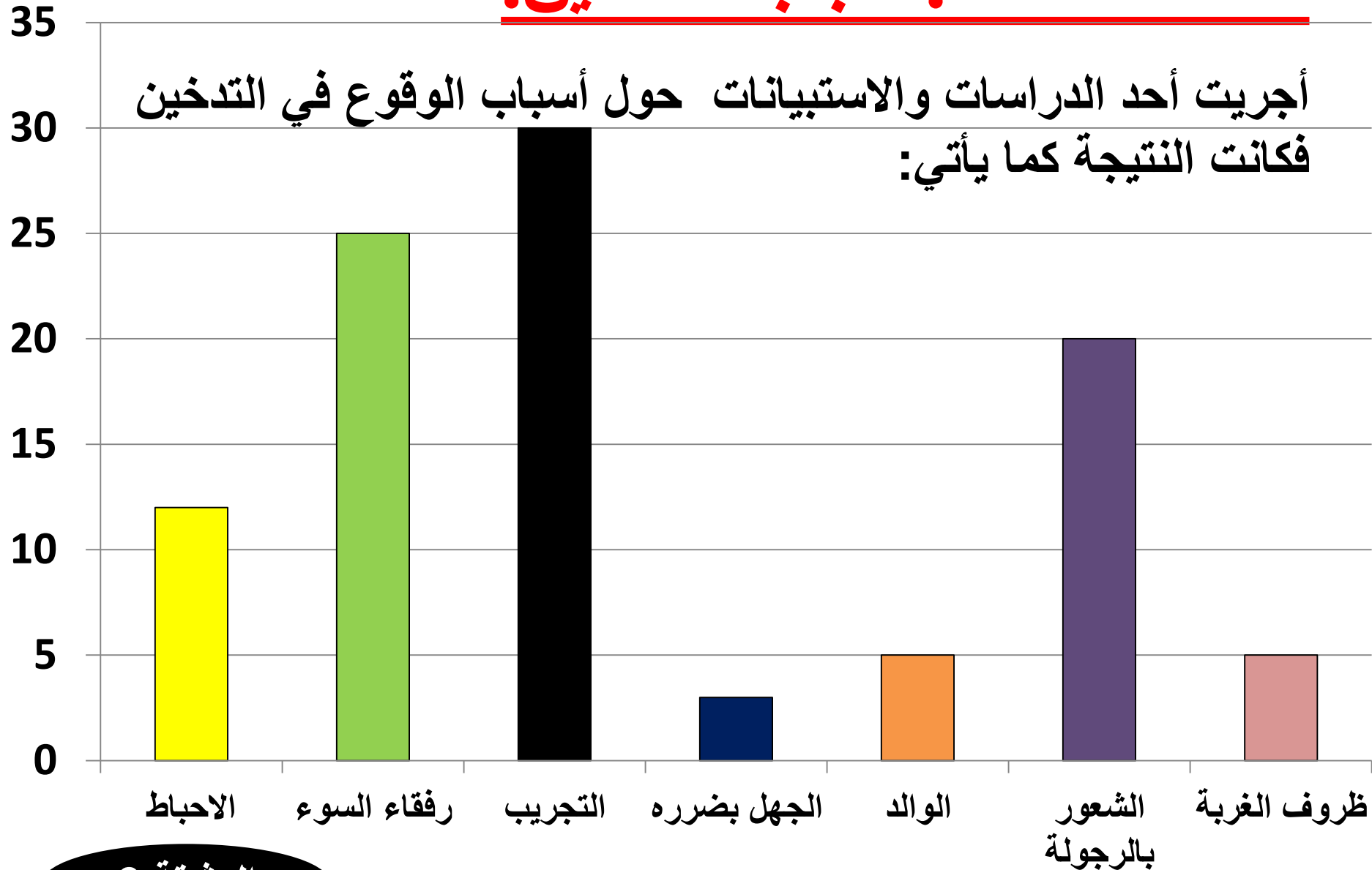


استغلال الوثائق:

- 1- أحدد أهم المواد المكونة للسيجارة؟
- 2- اعتمادا على بحثي المسبق ، أذكر مكونات أخرى تتواجد داخل السيجارة؟
- 3- استنتج أين تتجلى خطورة السيجارة؟

النشاط الثالث: أسباب التدخين.

أجريت أحد الدراسات والاستبيانات حول أسباب الوقوع في التدخين فكانت النتيجة كما يأتي:

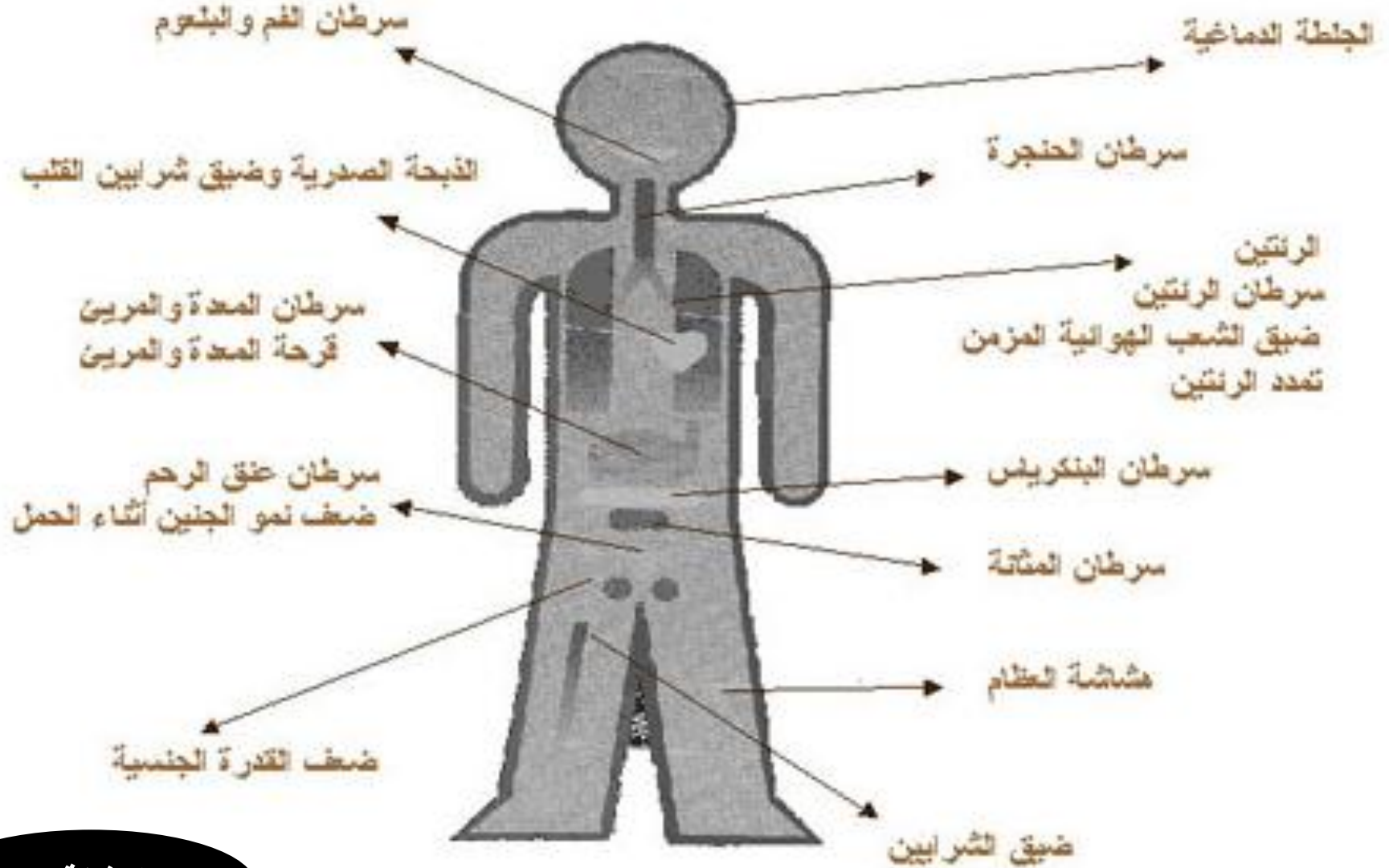


استغلال الوثيقة:

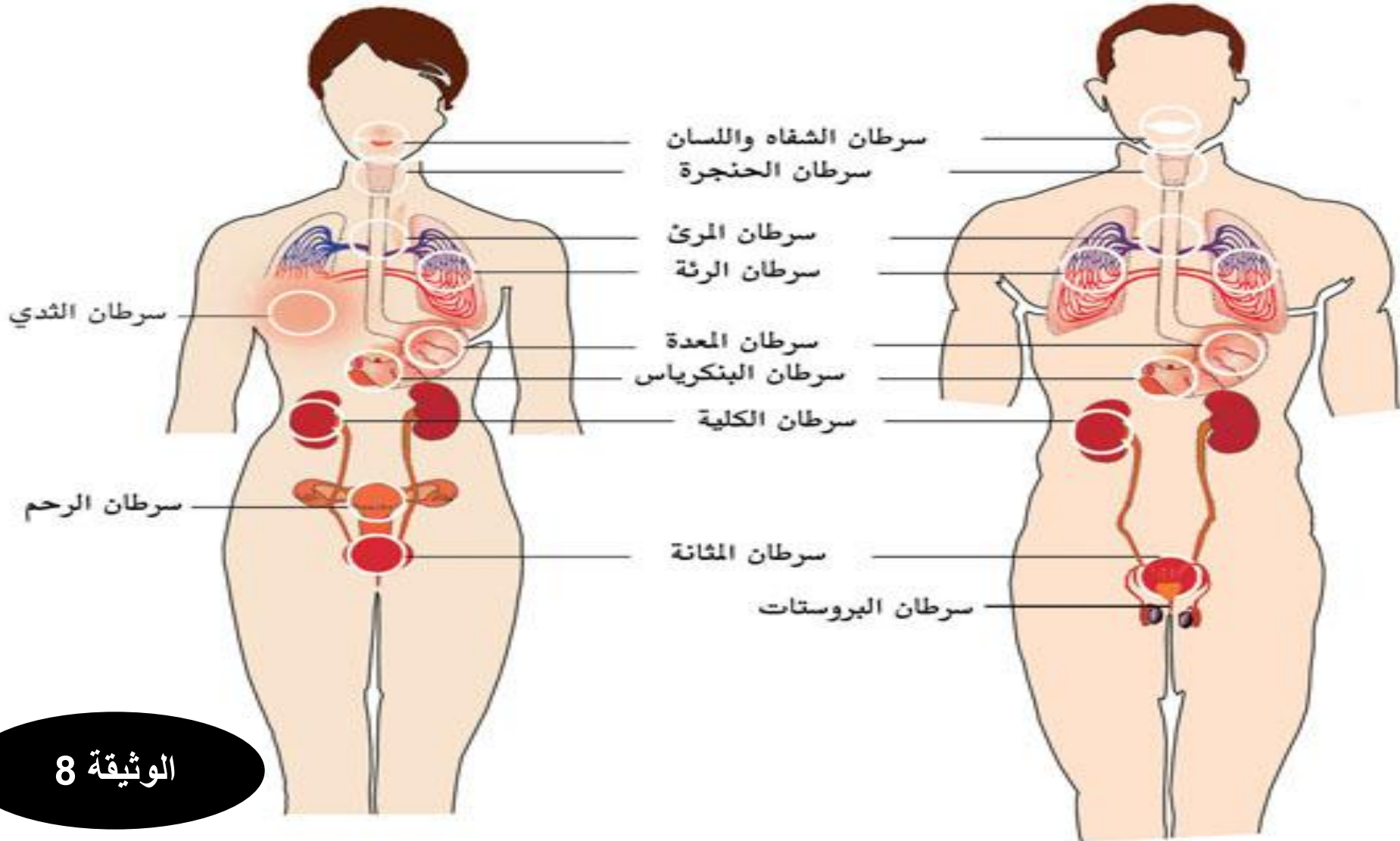
- 1- رتب الاسباب المغرية بالتدخين من خلال الاستبيان؟
- 2- رتب الأسباب المغرية بالتدخين من خلال ما تلاحظه في وسطك؟
- 3- اذكر أسبابا أخرى تجعل المراهق فريسة للتدخين؟

النشاط الثالث: أضرار التدخين

الأمراض المتعلقة بالتدخين



أنواع السرطانات التي يتسبب فيها الإدمان على التدخين



استغلال الوثائق:

- 1- ترجم معطيات الوثيقتين الى نص علمي سليم؟
- 2- استنتج خطر التدخين على الصحة؟
- 3- أعتد على بحثي المسبق وأستأنس بالصور أسفله لأذكر أخطارا أخرى للتدخين؟



النشاط الرابع: طرق الوقاية من التدخين:

للووقاية من التدخين بشكل أولي يجب القيام بعدة تدابير
تهم جميع الفئات العمرية كالمربين، الآباء، الأطباء
وترسيخ فكرة عدم التدخين كفكرة طبيعية ودعم
القوانين التي تقيد التدخين في الأماكن العامة وحظر
بيع التبغ لصغار السن وتنفيذ ذلك تنفيذا صارما
والرفع من أسعار السجائر للتأثير في الطلب خاصة
بين صغار السن.

كما يجب على المجتمعات أن تتعاون من أجل القضاء
على هذه الظاهرة الخطيرة من خلال إقامة الندوات
والمحاضرات وارشاد أفراد المجتمع بخطورة
التدخين والأمراض الناتجة عنه.



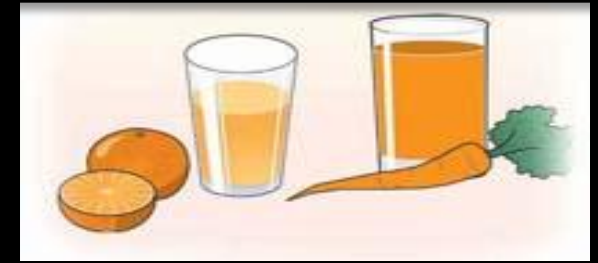
استغلال الوثيقة:

1- أستأنس بالوثيقة وأقدم خطة تتضمن مجموعة من الاجراءات الوقائية من ظاهرة التدخين مع ترتيبها حسب أهميتها؟

يعاني المقلع عن التدخين من عدة أعراض مثل:
العصبية، الأرق، الارهاق، نقص التركيز، السعال، جفاف
الحلق، رشح الأنف....



بعض الحلول
المساعدة
على تجاوز
اعراض
مابعد الاقلاع
عن التدخين



استغلال الوثيقة:

1- أعتد على الوثيقة أعلاه وبحثي المسبق وأقدم للمنقطع عن التدخين مجموعة من النصائح المساعدة على تجاوز الأعراض التي تحدث عند الانقطاع عن النيكوتين؟

التقويم الاجمالي

التمرين الأول:

أجب بصحيح أو خطأ مع التعليل:

- تذخين النرجيلة أهون بكثير من تذخين السيجارة. (.....)

.....

- يعتبر تذخين السيجارة الشكل الوحيد للتذخين (.....)

.....

- تتسبب المخدرات في زيادة التركيز والذكاء عند المتعاطي. (.....)

.....

- يتسبب التذخين في أنواع متعددة من السرطان. (.....)

التمرين الثاني:

اذكر أهم مكونات السجارة:



التمرين الثالث:



تحدث في نص علمي
قصير عن نبتة التبغ
وأضرارها.

جدول أعداد المدمنين

عام	عدد المدمنين في العالم	حجم تجارة المخدرات سنويا
1986	50 مليون متعاط ومدمن	—
2004	185 مليون متعاط ومدمن	335 مليار دولار
2005	200 مليون متعاط ومدمن	600 مليار
2006	215 مليون متعاط ومدمن	أكثر من 700 مليار دولار
2007	230 مليون متعاط ومدمن	—
2007	تم تنويم خمسة ملايين مريض إدمان في المصحات العلاجية في العالم	—
2008	230 - 250 مليون متعاط ومدمن	—
2010	255 مليون متعاط ومدمن	أكثر من 850 مليار دولار

استغلال الوثيقة:

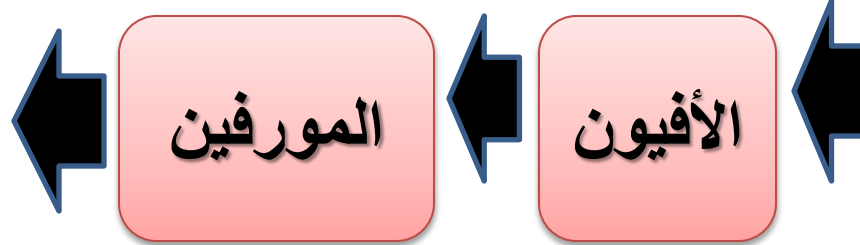
- 1- أستخرج الاشكالية المطروحة؟
- 2- أستقصي حول الموضوع؟

النشاط الأول: تعريف المخدرات وأنواعها:

كلمة مخدر اسم فاعل بتشديد الدال، مصدره تخدير، وخدر في لسان العرب تعني "ستر".
يختلف المقصود بالمخدرات حسب عدة جهات، فمثلا حسب منظمة الصحة العالمية فالمخدرات هي أي مادة خام أو مستحضرة تتفاعل مع الكائن الحي وتسبب الاعتماد النفسي أو الجسدي أو هما معا.
وفي التعريف القانوني للمخدرات، هي مجموعة من المواد التي تسبب الإدمان ويحظر تداولها أو زراعتها وصنعها إلا لأغراض يحددها القانون، ولا تستعمل إلا بواسطة من يرخص له بذلك.



الهيروين



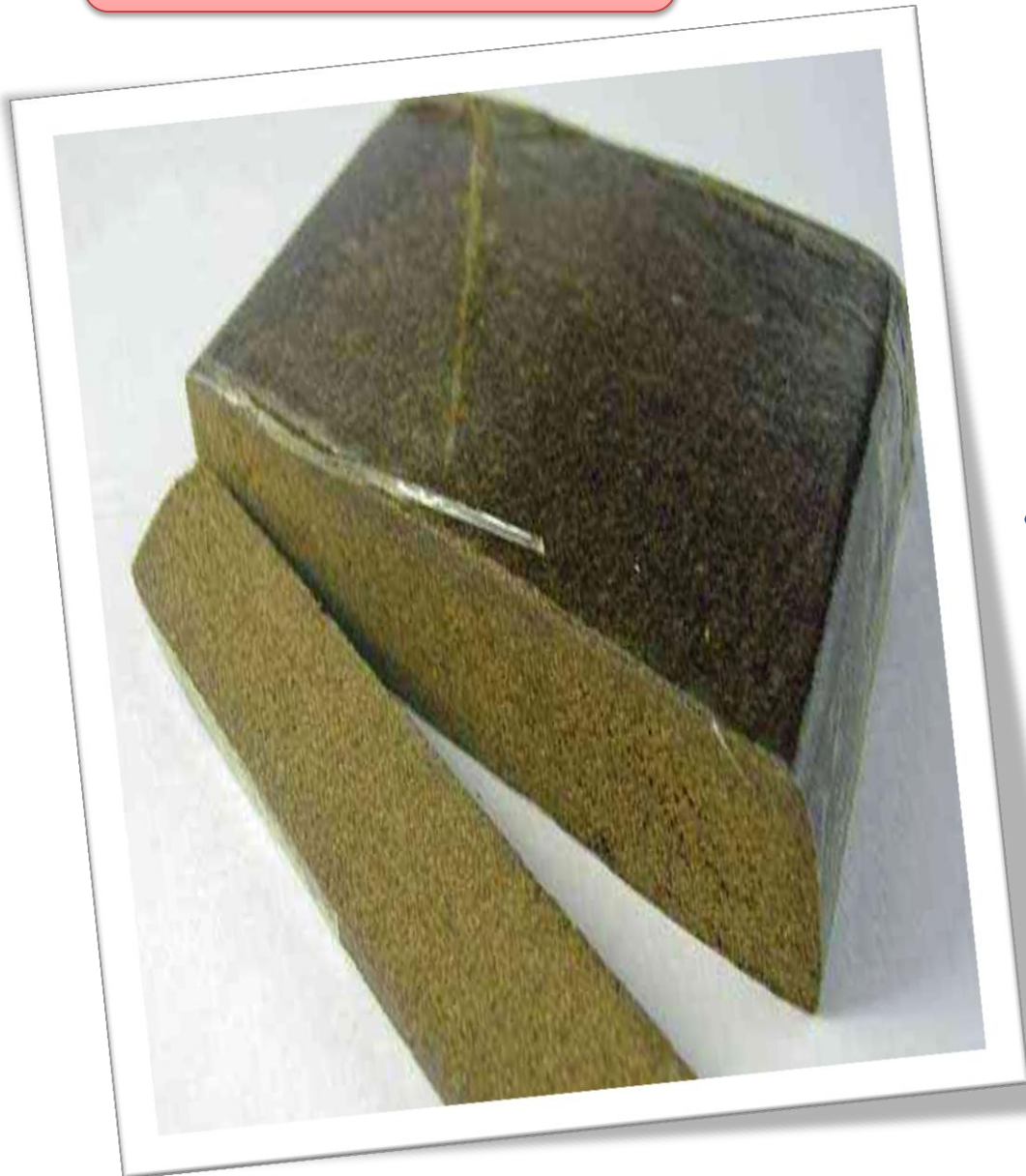
صورة



نبات الخشخاش
يستخرج منه المورفين المستخدم في تسكين الآلام



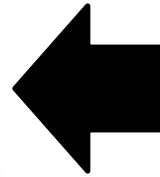
الحشيش



نبات القنب

الكوكايين

نبات الكوكا



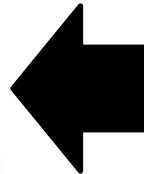
نبته القات



عقاقير



الوثيقة 3



استغلال الوثائق:

- 1- أصوغ تعريفا مناسباً للمخدرات؟
- 2- أبين المقصود بالاعتماد في نص الوثيقة 2؟
- 3- أصنف أنواع المخدرات في الوثيقة 3 حسب مصدرها: طبيعية، تصنيعية وتخليقية ؟
- 4- أعتد على بحثي المسبق وأذكر أنواعاً أخرى للمخدرات؟

النشاط الثاني: أسباب الادمان على المخدرات:

سئل مجموعة من المدمنين عن اسباب بداية تعاطيهم للمخدرات فكانت الأجوبة مختلفة ومتعددة:

علي: بدأت الادمان عندما كنت تلميذا في الثانوية، كانت فترة امتحانات أمدني صديقي أنذاك بعقار أخبرني أنه يزيد من قدرة الذكاء ويقلل النوم، تبينت فيما بعد أنه من العقاقير المهلوية لكن بعد أن أصبحت مدمناً عليها ولأستطيع التوقف.

المعطي: كنت مازلت شاباً، طردت من العمل، فأصبحت زوجتي تسيئ معاملي، أصبحت أجلس في المقاهي كثيراً وأقلل من تواجدي بالبيت، وهناك تعرفت علي مجموعة من الأشخاص أمدوني بمسحوق قالوا أنه يسبب السعادة وينسي الهموم، تجربته وأحسست بنشوة غريبة، سرعان ما غابت، فأعدت أستعماله للحصول عليها من جديد، فكانت بداية الطريق.

يسرا: نشأت في أسرة ثرية، لم يكن ينقصني أي شيء، كل ما يعجبني كنت أحصل عليه، لكن كان عندي فراغ روحي كبير فأردت أن أجرب أشياء غير مألوفة فلم أفكر في العواقب .

استغلال الوثيقة:

1- أستخرج مختلف أسباب اللجوء الى الادمان على المخدرات؟

2- أذكر أسبابا أخرى للادمان على المخدرات؟

النشاط الثالث: أضرار الادمان على المخدرات:

يسبب تعاطي المخدرات الاصابة بأمراض متعددة منها الأمراض النفسية والعصبية والعقلية والعضوية، ويكفي أن نقول أن الأمراض الناتجة عنها يشترك في علاجها والتعرض لمشكلاتها معظم التخصصات الطبية حيث يتعرض المدمن لأمراض الكبد والأمراض الجلدية والتناسلية وأمراض الصدر والقلب والشرابين وقد يمثل الادمان مشكلة أمام الجراحين وأطباء التخدير وأمراض النساء والتوليد والأطفال. وبالإضافة الى الأمراض فالبنيان الاجتماعي ينهار حيث تتفكك الروابط الأسرية وتتدنى قدرة الانسان على العمل فتتفاقم المشكلات ويزداد عدد حوادث السير والجرائم وتتكد الدول خسائر فادحة من أجل مكافحة التهريب وتنفيذ العقوبات وعلاج المدمن أي مزيدا من الخسارات والتدهور والانهيال الاقتصادي.

أضرار الأفيون



الوثيقة 6

من أخطر أنواع المخدرات، حيث يؤدي ادمانه الى كسل المعدة والأمعاء، والامساك المزمن، ويؤدي بعد فترة من ادمانه الى احتقان المخ وحدوث نزيف به وتليف الكبد. ويربط الأطباء بينه وبين الانحرافات الجنسية كالشذوذ الجنسي والدعارة.

اضرار الكوكايين

يشعر المتعاطي في البداية بالنشوة والسعادة والنشاط، ثم سرعان

ما يعقبها الكسل واللامبالاة والضعف العام، فيحاول أن يعوضها بجرعة أخرى فيدخل في المرحلة الثانية، وفي هذه المرحلة تظهر عليه اضطرابات سلوكية .

فيشعر المدمن بأن كل ما يحيط به يتحرك، وبأن حشرات صغيرة تزحف على جلده وتخرقه، فيحكه حكا شديدا قد يصل به الأمر الى استخدام الابر لاجراجها.

أضرار الحشيش

يؤثر الحشيش في الجهاز العصبي المركزي، إلا أن هذا التأثير يختلف من مدمن الى آخر بحسب قوته البدنية والعقلية تبعاً لطبيعة المتعاطي وميوله، إذ يستغرق المتعاطي في خياله وأوهامه، كما قد ينتاب المتعاطي إذا الميول الاجرامية ثورات جنونية ربما تدفع به الى ارتكاب أعمال لها سمة العنف.

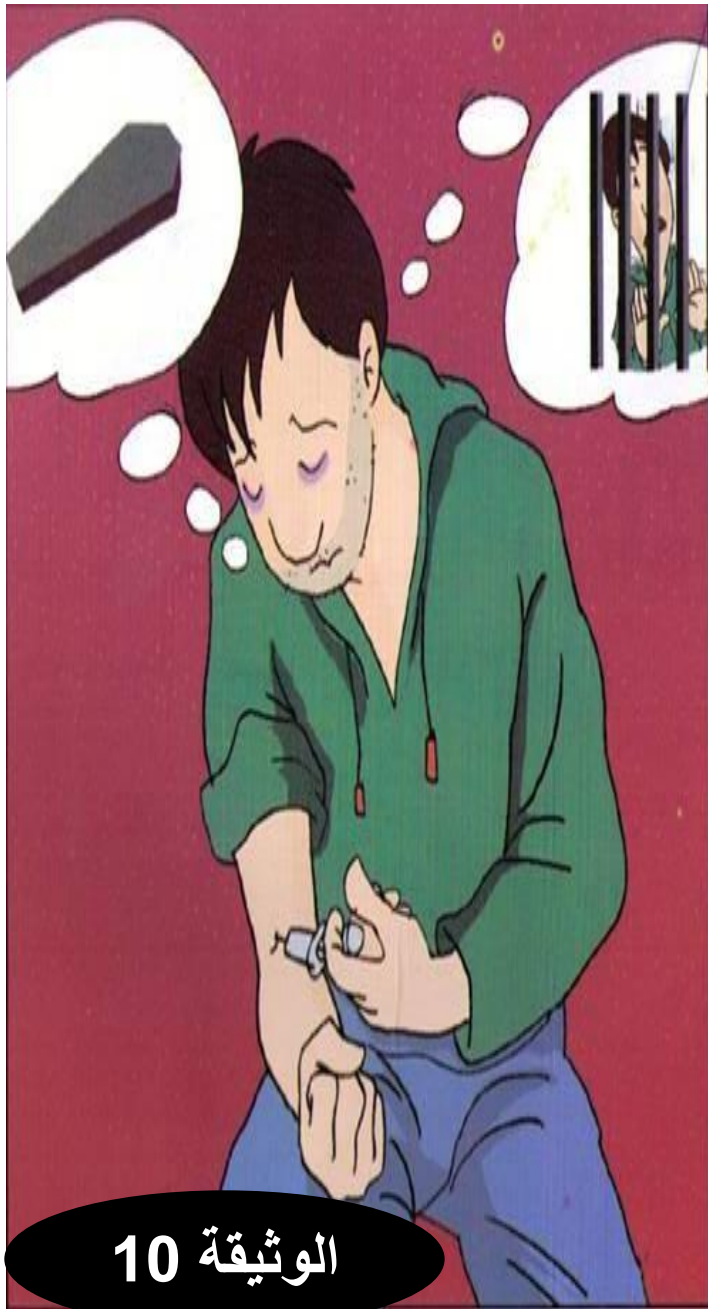


أضرار القرقوبي



هو مصطلح مغربي يقصد به حبوب
الهلوسة.

يمر المدمن على الأقراص المهلوسة
بحالات متدرجة: تبدأ بهدوء وسكون
مع احساس بسعادة.... ثم حالة
توتر، مع قلق وهيجان، فحالة اختلاط
ذهني مع عدم التمييز بين عناصر
محيطه، وسهولة ارتكاب أفعال غير
مسيطر عليها ثم تنتهي بحالة
غيبوبة قد تؤدي الى الوفاة.



الوثيقة 10



www.salamapsych.net

الآثار السيئة لإدمان

الكوكايين لمدة ٨ سنين

تظهر بوضوح على وجه

هذه السيدة.

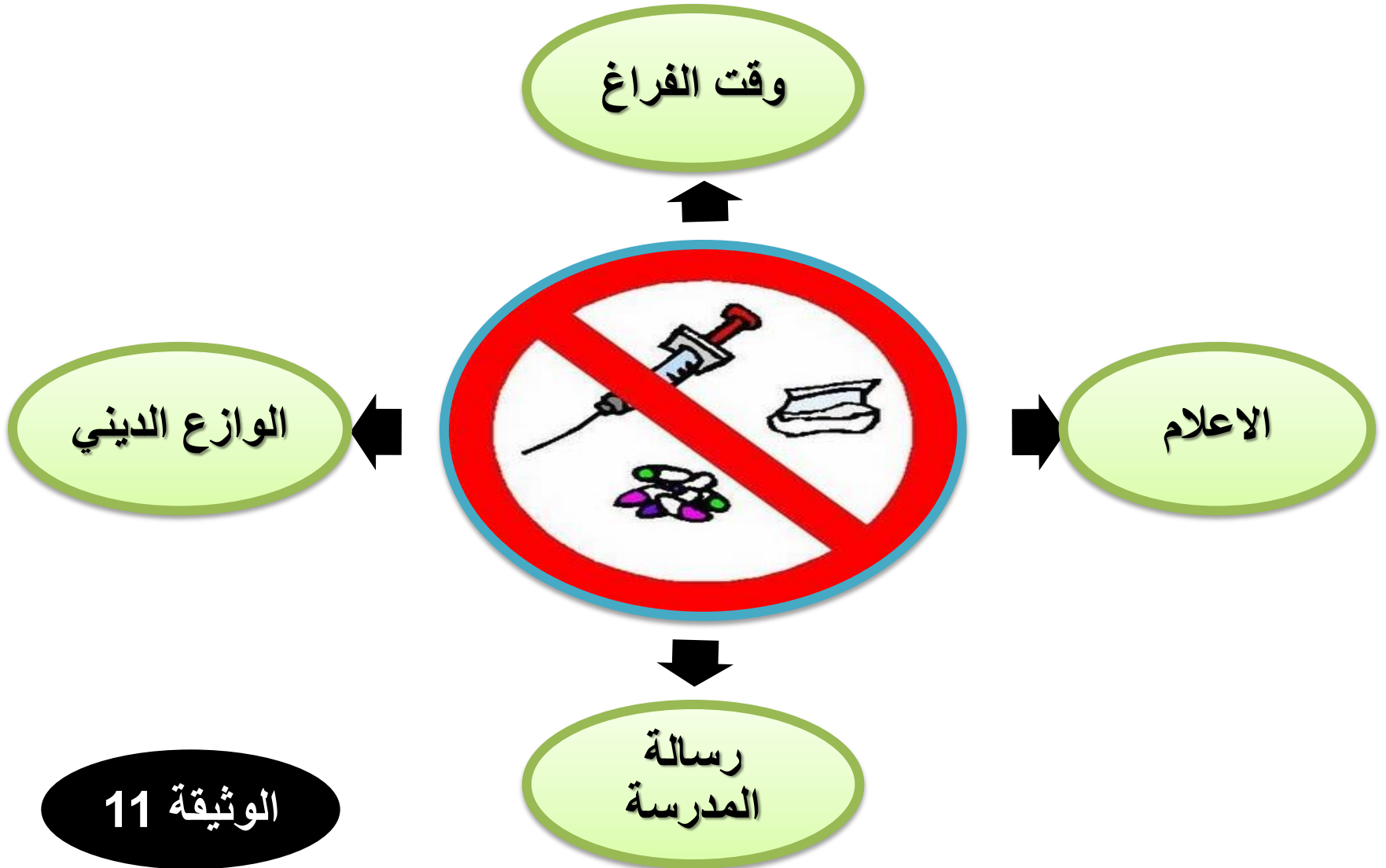
الصور تعني عن الكلام.



استغلال الوثائق:

انطلاقاً من تحليلي للوثائق أستخرج أضرار المخدرات
وأصنفها الى أضرار صحية، اجتماعية، دينية
واقصادية؟

النشاط الرابع: طرق الوقاية من الادمان:



استغلال الوثيقة:

للقضاء على آفة المخدرات أستأنس بالوثيقة أعلاه
واقترح حلولاً لهم جميع فئات المجتمع؟

التقويم الاجمالي

1- صنف المخدرات التالية لمخدرات طبيعية، مصنعة
وكيماوية:

- القات - المنومات - الهيرويين - القنب الهندي -
- المورفين - الكوكا - الكوكايين - المهلوسات -
- الخشخاش - المسكنات .

2- علق عن أضرار المخدرات الموضحة في الصورة وتحدث عن أضرارها الأخرى عن الفرد في نص قصير؟

